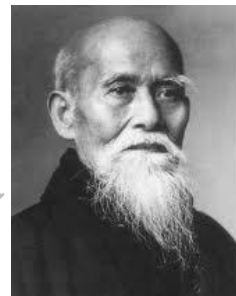




# Tout un weekend d'AÏKIDO



合気道



**Samedi 16 & Dimanche 17 janvier 2016**

**A COGNAC, Dojo de la Salle verte, 58 rue du Port**

**Animé par Alain VIVIER**



**Formation grades Kyu** (adultes et jeunes) ouvert à tous,  
enseignants (pour préparer son évaluation) et élèves (pour préparer son grade)

**Le samedi 16 Janvier 2016 de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 18h30**

**Participation: 15€**



**Stage d'armes : KUMIJO et ses variantes**

**Le dimanche 17 Janvier 2016 de 09h30 à 12h30**

**Participation: 5€**

**Stage inter générations**

**Le dimanche 17 Janvier 2016**

**de 14h30 à 16h30**

**Participation: gratuit**



**Le sport, c'est bon pour la santé !**

**Renseignements : Claire BEC**

**06 88 04 85 06**

**aikidocd16@orange.fr**